

Drodzy Rodzice,

Pragniemy poinformować, że w obliczu zaistniałej sytuacji epidemicznej będziemy komunikować się z Państwem i Waszymi dziećmi za pośrednictwem strony internetowej przedszkola. Na tej stronie będziemy zamieszczać ćwiczenia i zabawy dla dzieci do wykonania w domu. Będziemy wykorzystywać ten czas spędzany w domu na tzw.naukę zdalną. W razie jakichkolwiek wątpliwości i pytań zapraszamy do kontaktu drogą mailową.

Dbajmy o siebie i swoje zdrowie.

Pozdrawiamy,

Panie z grupy III – p.Małgosia, p.Paulina

30.03.2020 "Przyjście Wiosny"

1. Słuchanie wiersza "Przyszła Wiosna"

Wiersz: <https://www.youtube.com/watch?v=IK7I3VNDCBk>

Pytania do tekstu:

W jaki sposób przyszła wiosna?

Co zwierzęta mówiły o wiosnie?

Jakie zwierzęta wystąpiły w tekście?

Jakie są oznaki wiosny?

2. Rozmowa na podstawie ilustracji.

Obrazek: https://2.bp.blogspot.com/-aN83OfBTxOo/VQ5bnHsRmwI/AAAAAABITA/Tbt3w9TOqhQ/s1600/pani_wiosna.jpg

Ile jest na obrazku tulipanów? (dzieci 4letnie)

Jakie zwierzątka widzisz na obrazku?

Z ilu kwiatków składa się wianek Pani Wiosny? (dzieci 4letnie)

Czy na obrazku widzisz żabę/jeża/motyła/biedronkę/kurczaka? Jeśli tak, wskaż zwierzę.

3. NAUKA PIOSENKI "MASZERUJE WIOSNA"

(dzieci jeszcze w przedszkolu zaczęły się uczyć piosenki, ilustrują ją także ruchem)

https://www.youtube.com/watch?v=LFPthrmErcY&list=PLo_XHxymHHYGhhNe9JYTNmz4zeGo_dWDFw&index=3

TEKST:

Tam daleko gdzie wysoka sosna

maszeruje drogą mała wiosna.

Ma spódniczkę mini, sznurowane butki

i jeden warkoczyk krótki.

Ref.

Maszeruje wiosna

a ptaki wokoło

lecą i świergoczą

głośno i wesoło.

Maszeruje wiosna w rękę

trzyma kwiat gdy go

w górę wznosi

zienieje świat !

Nosi wiosna dżinsową kurteczkę,
na ramieniu małą torebkę
chętnie żuje gumy i robi balony
a z nich każdy jest zielony.

Ref.

Maszeruje wiosna
a ptaki wokoło
lecą i świergoczą
głośno i wesoło.
Maszeruje wiosna w ręku
trzyma kwiat gdy go
w górę wznosi
zielenieje świat !

Wiosno, wiosno nie zapomnij o nas
każda trawka chce być już zielona.
Gdybyś zapomniała inną drogą poszła
zima by została mroźna.

Ref.

Maszeruje wiosna
a ptaki wokoło
lecą i świergoczą
głośno i wesoło.
Maszeruje wiosna w ręku
trzyma kwiat gdy go
w górę wznosi
zielenieje świat !

31.03.2020 "Zwiastuny wiosny"

1. Zabawa dydaktyczna "Co Ci się kojarzy z wiosną?" Dziecko odpowiada na pytanie, rodzic może podpowiadać poprzez pokazywanie obrazków. <https://pl.pinterest.com/pin/536913586807615482/>

2. Potrzebne: 5 dowolnych kart z poprzedniego zadania (można je zastąpić 5 przedmiotami, np. klocek, samochodzik, miś, piłka, lalka)
Rodzic pokazuje dziecku 5 kart (dla młodszych dzieci 3). Dziecko przelicza karty, nazywa je. Następnie dziecko zamyka oczy, a rodzic zabiera jedną kartę. Zadaniem dziecka jest powiedzieć, która karta zniknęła. Jeśli dziecko dobrze sobie radzi z wykonaniem zadania można zabierać dwie karty. Rodzic w celu utrudnienia zadania może zamieniać też kolejność dwóch kart po czym zadawać pytanie "Co się zmieniło?"

3.* Karty (drukując dwukrotnie) można wykorzystać do gry "Memory".
Gra polega na odnajdowaniu par takich samych kart. Gracz odsłania 2 karty. Jeśli są to takie same karty, zabiera je do siebie, jeśli nie, karty odwraca z powrotem. Celem gry jest zdobycie jak największej ilości par. Na koniec gry gracze przeliczają zdobyte pary.

4. Zabawa ruchowa "Poruszamy się jak.."

Dziecko i rodzic poruszają się swobodnie przy muzyce, np. Maszeruje wiosna. Na przerwę w muzyce wykonują następujące ruchy:

Pierwiosnek – z przysiadu podnoszą się powoli, coraz wyżej stając na palcach i wyciągając ręce w górę
Bocian – stoją na jednej nodze, a ręce wyciągają przed siebie tworząc dziób
Konik polny – z pozycji na czworakach próbują podskoczyć w miejscu kilka razy
Biedronka – zwijają się w kulkę i przykładają dłonie do czoła wystawiając palce wskazujące (czułki) i porusza nimi.

1.04.2020 "Wiosenne drzewo"

1. Powtórzenie piosenki "Maszeruje wiosna".

2. Malowanie wiosennego drzewa, potrzebne: kartka A4 na której rodzic narysuje drzewo bez liści
Na kartce przedstawiającej drzewo dziecko palcami maluje listki na drzewie. Starsze dzieci (4letnie) mogą również wycinać z gazet kwiatki, zwierzątka, itp. i przyklejać obok drzewa, aby powstał krajobraz wiosenny. Młodsze dzieci (3lata) dorysowują elementy kredkami bądź farbami (np. słońce, kwiatki).

3. "Rośnie trawka" potrzebne: kartka A4, słomka, zielona farba, woda
Dziecko otrzymuje kartkę i słomkę do napojów. Rodzic wylewa na kartkę krople zielonej farby (rozcieńczonej wodą) lub zielonego tuszu. Maluch dmuchając przez słomkę stara się, by z zielonej kropli "urośla" trawa.

4. Zabawa ruchowa z poprzedniego dnia "Poruszamy się jak..."
Dzieci mogą same wymyślać kolejne zwierzęta i ich sposoby poruszania się.

2.04.2020 "Wiosenna pogoda"

1. Dzieci odpowiadają na pytanie "Jaki dźwięk wydaje wiatr/burza/deszcz?" po czym naśladują dany dźwięk za pomocą, np. stukania paluszkami o podłogę (deszcz), wydmuchując powietrze (wiatr), tupiąc nogą (grzmot).

2. "Wiosenna tęcza". Układanie według wzoru. Potrzebne: patyczki, koraliki lub guziki w różnych kolorach
Rodzic układa wzór, które dziecko musi powtórzyć, np. 2 koraliki żółte, 2 zielone, 1 niebieski, itp.

3. Zabawa z piłką "Kolory" Rzucamy do siebie piłkę wymieniając różne kolory. Na hasło "czarny" piłki nie wolno złapać. Jeśli jednak uczestnik chwyci piłkę, przegrywa lub wykonuje zadanie np. dziesięć podskoków.

4. "Wiosenny spacer" Potrzebny będzie sznurek długości minimum 1,5 m. Sznurek leży na podłodze, tworzycie z niego dowolny kształt. Zadań może być wiele:

- spacer po sznurku uważając by z niego nie "spaść"
- przeskakiwanie przez sznurek raz na jedną, raz na drugą stronę
- przejście po sznurku "stópkami", tyłem, bokiem, itp.

3.04.2020 "W moim ogródku"

1. Robimy wiosenne kanapki!

Wykorzystując warzywa takie jak: pomidor, szczypiorek oraz produkty jajka czy twaróg wykonujemy wiosenne kanapki. W czasie przygotowywania kanapek dziecko może nazywać produkty, ich kolory, kształty, itp.

2. "Co jest potrzebne roślinom do wzrostu?" Wykonanie karty pracy – rysowanie po śladzie kwiatów i słońca.

<http://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/03/wiosna2-1.jpg>

3. "Czy woda jest potrzebna do kiełkowania nasion?" - wykonanie eksperymentu, potrzebne: 2 słoiki, woda, gaza, 2 nasionka fasoli lub grochu

Na dwa małe słoiki trzeba nałożyć kawałki gazy i przymocować je gumkami recepturkami. Do jednego nalać wody, tak aby gaza stykała się z powierzchnią wody. Drugie naczynie jest bez wody. Na obie gazy kładziemy ziarenko (np. fasoli). Dziecko będzie miało okazję zaobserwować, czy do tego, aby nasionko wykiełkowało, potrzebna jest woda.

4. Popatrz jak rosną... ćwiczenia gimnastyczne

Rośnij... dziecko wykonuje trucht po okręgu, na hasło: *rośnij* podskakuje; *malej* – robi przysiad.

Moje dłonie – maluch na przemian zaciska i rozluźnia mięśnie dłoni – prezentuje jak rosną i maleją dłonie.

Moje nogi – dziecko kładzie się na podłodze tyłem. Na przemian unosi i opuszcza stopy prezentując jak rosną i maleją nogi.

Moje ciało – dziecko wykonuje skłon w przód, a następnie wyprost z równoczesnym uniesieniem rąk nad głowę

Mój brzuch – obroty biodrami

Moje plecy – przedszkolak przyjmuje pozycję klęku podpartego, a następnie wykonuje "koci grzbiet" na przemian z pozycją wyjściową

Moja klatka – dziecko stoi wyprostowane – na przemian wykonuje wdech i wydech