Witam serdecznie moje Przedszkolaki i Was Rodzice.

Przed nami kolejny tydzień zabaw i zadań. W tym tygodniu wyruszamy do krainy "Zdrowia". Dowiecie się jak o nie dbać i co robić, żeby choroby nas nie odwiedzały. Higiena osobista to jeden z istotniejszych elementów codziennego życia, który wpływa nie tylko na wygląd, ale również na zdrowie. Dobrych nawyków, także higienicznych, uczymy się już od najmłodszych lat. To, co wtedy przyswoimy, procentuje w dorosłym życiu. Ważnym elementem jest też zbilansowana dieta dziecka bogata w owoce i warzywa. Zachęcam również do spacerów i zabaw na świeżym powietrzu. Mam nadzieję, że będziecie bawić się dobrze wykonując proponowane aktywności.

Dzielcie się ze mną swoimi sukcesami przysyłając zdjęcia, miło jest Was zobaczyć i Wasze postępy jakie poczyniliście w tym czasie.

Miłej i owocnej zabawy. Pozdrawiam serdecznie -p. Marika

CEL WIODĄCY: Wspieranie całościowego rozwoju dziecka poprzez kształtowanie postaw prozdrowotnych.

PPWP: 25

Dziecko:

- rozumie konieczność dbania o zdrowie,
- zna czynności higieniczne i przedmioty służące do dbania o higienę,
- rozumienie konieczności dokładnego i systematycznego mycia zębów,
- kształtuje nawyki zdrowego odżywiania,
- rozwija sprawność manualną i wyobrażenie poprzez pracę plastyczną,
- dostrzega związek między chorobą a leczeniem–zapoznanie z pojęciem: łakomstwo.

TERMIN REALIZACJI: 11.05.2020Rr. – 15.05.2020r.

Poniedziałek 11.05.2020r.

Realizacja programu Czyściochowe Przedszkole

1. Co trzeba robić by być czystym? Jakie przybory są nam potrzebne do tego, to przypomnimy sobie, gdy będziemy rozwiązywać zagadki (wyjaśnienie sposobu rozwiązywania zagadek).

   https://zapodaj.net/a413fca052863.jpg.html

2. Czarodziejski worek – rozpoznanie po dotyku przedmiotu służącego do higieny ciała.

3. Inscenizacja piosenki „Mydło lubi kąpiele"- zaprezentuje swoje umiejętności przed rodzicem

   https://www.youtube.com/watch?v=kq4NULDhx5M

4. Zabawa taneczno - naśladowcza do piosenki „Praczki".

https://www.youtube.com/watch?v=35ztvWERAQ0

5. Bajka o higienie – mycie rąk.

https://www.youtube.com/watch?v=9tbe0GrHeJo

6. Piosenka ,,Myję ręce” – zabawy swobodne wg pomysłu dziecka.

   https://www.youtube.com/watch?v=NSzwTFmnUb4

7. "Kotek"- ćwiczenia logorytmiczne .
   Dzieci wspólnie z rodzicem powtarzają wiersz i naśladują czynności, o których jest w nim mowa.

   Kotek, kotek łapki myje,
   buzię, nosek, uszy, szyję.

Wtorek 12.05.2020r.

1. Bajka - jak pielęgnować zęby.

https://www.youtube.com/watch?v=rTB9z-pOtmw

2. Wykonanie pracy plastycznej do wyboru dla dzieci. (Liczę na wspaniałe zdjęcia)

- Praca plastyczna kubek, szczotka, ręcznik

  http://www.kolorujmy.pl/img-zestaw-do-mycia-zebow-234.htm -link dla dzieci młodszych

- Praca plastyczna zdrowy i chory ząbek

3. Wspólne zaśpiewanie piosenki „Szczotka, pasta”- rodzic śpiewa wraz z dzieckiem.

https://www.youtube.com/watch?v=ULcCm5PZwzI

4. Odszukajcie różnic na obrazku.

https://www.akademia-aquafresh.pl/images/download/StrefaDzieci/Lamiglowki/Znajdz%205%20roznic.pdf

5. Gra on-line – mycie zębów.

https://www.eprzedszkolaki.pl/gry-edukacyjne/przyroda-wokol-nas/124/mycie-zebow

6. Labirynt.

https://i.pinimg.com/564x/32/af/d2/32afd24c7008e183004478a01a93f686.jpg - 5-latki

https://i.pinimg.com/564x/1f/41/06/1f410693a98c931970ac4391abb1c7bc.jpg -4-latki

7.Rysownie po śladzie dla chętnych.

https://i.pinimg.com/564x/2b/87/14/2b87146d68ed0ca0a587a11342d352db.jpg

Środa 13.05.2020r.

1. Piosenka o zdrowym jedzeniu

https://www.youtube.com/watch?v=0-voEZLngyM

2. Piramida żywienia - ułóż

http://scholaris.pl/resources/run/id/49528

3. Wykonajcie z rodzicami zdrowy posiłek – sałatkę, kolorowe kanapki i zjedzcie całą porcję. Wasz brzuszek będzie wam wdzięczny za tak zdrowy i na pewno smaczny posiłek.

4. Ilustracja ruchowa piosenki „Gimnastyka dobra sprawa”- wykona ćwiczenia zgodnie z treścią piosenki.

https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE

5. Zabawa matematyczno – ruchowa. Rzucanie kostka i wykonanie tyle razy czynności ile jest wyrzuconych oczek. (podskoki, skłony, pajacyki itp.)

Czwartek 14.05. 2020r.

Realizacja programu czyste powietrze wokół nas.

1. Mamo, Tato nie pal!!! – słuchanie wiersza Agaty Dziechciarczyk

https://eduzabawy.com/wierszyki/agata-dziechciarczyk/mamo-tato-pal/

2. Doświadczenie – zanieczyszczanie powietrza

https://tuptuptup.org.pl/sprawdzmy-co-umosi-sie-powietrzu-2/

3. Proszę wspólnie z dziećmi obejrzeć obrazek poniżej:
   http://psse-wolsztyn.pl/images/plakat-dymy-A4.pdf

   Czy powietrze jest czyste i zdrowe? –rozmowa z dziećmi. Dzieci odpowiadają na pytania rodziców: „Co dymi?”, „Jak dym wpływa na nasze zdrowie?”, „Co zrobić, by powietrze było bardziej czyste i zdrowe?”,(można zapisać wszystkie odpowiedzi dzieci).

4. "Ruch to zdrowie" – zabawy przy muzyce

https://www.youtube.com/watch?v=ImUd_iXFFN4

5. Wykonanie pacy plastyczno – technicznej - kominy wg pomysłu dziecka. Można wykorzystać różne materiały np. wata, gazeta, zakrętki itp.

Piątek 15. 05.2020r.

1. Drodzy Rodzice przeczytajcie dzieciom wierszyk.

Stanisław Jachowicz
Chory kotek
Pan kotek był chory i leżał w łóżeczku,
I przyszedł kot doktor: Jak się masz koteczku!
Źle bardzo… i łapkę wyciągnął do niego.
Wziął za puls pan doktor poważnie chorego,
I dziwy mu śpiewa: zanadto się jadło,
Co gorsza, nie myszki, lecz szynki i sadło;
Źle bardzo… gorączka! źle bardzo koteczku!
Oj długo ty, długo poleżysz w łóżeczku,
I nic jeść nie będziesz, kleiczek i basta:
Broń Boże kiełbaski, słoninki lub ciasta!
A myszki nie można? zapyta koteczek,
Lub z ptaszka małego choć parę udeczek?
Broń Boże! pijawki i dieta ścisła!
Od tego pomyślność w leczeniu zawisła.
I leżał koteczek; kiełbaski i kiszki
Nietknięte, z daleka pachniały mu myszki.
Patrzcie, jak złe łakomstwo! kotek przebrał miarę;
Musiał więc nieboraczek srogą ponieść karę:
Tak się i z wami, dziateczki, stać może;
Od łakomstwa strzeż was Boże!

Rozmowa na temat wiersza:

- Co spotkało kotka?
- Dlaczego zachorował?
- Co mu dolegało?
- Co musiał jeść, żeby wyzdrowieć?

A Wy, co najbardziej lubicie jeść? Czy to jest zdrowe ?

2. Bajka o czystym nosku.

   https://www.youtube.com/watch?v=VcPIf2s2Gis

3. ,,Zdrowie mam, bo o siebie dbam" słuchanie wiersza Agaty Dziechciarczyk – podsumowanie zajęć z całego tygodnia

https://eduzabawy.com/wierszyki/agata-dziechciarczyk/zdrowie-o-dbam/

4. Burza mózgów w zabawie, wypowiedzi dzieci na temat: ,,Zdrowy człowiek to ten, który…”(nie zjada dużo cukierków i chipsów, nie spędza zbyt wiele czasu przed telewizorem, dba o swoją higienę osobistą, spędza dużo czasu na świeżym powietrzu, gimnastykuje się itp.)

5. Zabawy ruchowe – zaczarowane pudełka.

https://wordwall.net/pl/resource/1512796/zabawy-ruchowe

POWODZENIA