

Witam wszystkich przedszkolaków i Was Drodzy Rodzice!

To już kolejny tydzień zdalnego nauczania. W tym tygodniu dzieci będą próbowały nazywać uczucia i emocje towarzyszące im podczas różnych aktywności oraz odczytywać emocje bliskich.

**CEL OGÓLNY : Wspieranie całościowego rozwoju dzieci poprzez doskonalenie umiejętności wyrażania i odróżniania emocji oraz podawania ich nazw.
08.06.2020r. – 12.06.2020r. (20 GODZ.PPWP)**

08.06.2020 - poniedziałek

- Oglądanie bajki o emocjach.
<https://www.youtube.com/watch?v=TcLK9ZBU5Ds>
- Rozmowa z dzieckiem na temat emocji, dokańczanie zdania:
*Jestem wesoły, gdy..... Jestem smutny, gdy... Jestem szczęśliwy, gdy...
Jestem zdziwiony, gdy...Jestem zdenerwowany, gdy....Jestem wściekły, gdy...*
- Gra o emocjach „Potwory-memory”
<https://emocjedziecka.pl/potwory-memory-karty-pobrania-emocje/>
- Co czują dzieci przedstawione poniżej? Nazwij ich emocje.



- Kolorowanki o emocjach do pobrania: <https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/02/emocje-kolorowanka-napisy.pdf>

09.06.2020 - wtorek

- Słuchanie piosenki „*Nasz emocje*”
<https://www.youtube.com/watch?v=kRJFN6V7TB4>
- **9 czerwca – Dzień Przyjaciela**, poniżej wiersz "Przyjaciel" J. Koczanowskiej

Nie musisz mieć przyjaciół stu, nie musisz mieć dziesięciu,
wystarczy być jednego miał, a to już wielkie szczęście.

Przyjaciel to jest taki ktoś, kto zawsze cię zrozumie,
gdy dobrze jest – to cieszy się, gdy źle – pocieszyć umie.

Przyjaciel to jest taki ktoś, kto nigdy nie zawiedzie,
a poznasz go, bo z tobą jest gdy coś się nie powiedzie.

- Zabawa muzyczno-ruchowa *Serduszko przyjaźni*
<https://www.youtube.com/watch?v=-viYE8ZHMCY>
- Ścieżka dźwiękowa do zabaw związanych z wyrażaniem emocji takich jak: radość, smutek, złość. <http://scholaris.pl/zasob/109731>
- Dla chętnych:

POŁĄCZ TWARZE DZIECI Z ODPOWIEDNIMI EMOTIKONAMI.



10.06.2020 – środa

- Opowiadanie „*Strach ma wielkie oczy*”, doskonalenie umiejętności uważnego słuchania utworu i wypowiedzania się na temat jego treści.
https://czasdzieci.pl/czytanki/id,911595-strach_ma_wielkie.html
- „Nastroje z opowiadania” – praca plastyczna malowana farbami.
- Zabawa ruchowa *Podróż samolotem do krainy uczuć*
Dzieci wraz z rodzicami wyruszają na wycieczkę do tajemniczej krainy. Wsiadają do samolotu i lecą naśladując ruchy samolotu. Wszyscy docierają do RADOSNEJ KRAINY. Jest tutaj piękna pogoda, świeci słońce, widać kolory (uczestnicy ilustrują ruchem, ciałem, gestem emocję). Następnie wsiadają do samolotu i lecą dalej. Nagle robi się ciemno, słońce przestaje świecić a świat jest szary i bury. Docieramy do SMUTNEJ KRAINY. Mieszkańcy tej krainy stale chodzą smutni, nic im się nie chce robić, siedzą, leżą.... (uczestnicy ilustrują ruchem, ciałem, gestem emocję) Wsiadamy do samolotu i lecimy dalej. Nagle w oddali słychać błyskawice, niebo w pewnym momencie aż robi się czerwone. Dotarliśmy do KRAINY ZŁOŚCI. Ludzie w tej krainie tupią nogami, obrażają się, zaciskają pięści. Często się kłócą, nie potrafią współpracować, nie potrafią się razem bawić. Mają groźne miny (uczestnicy ilustrują ruchem, ciałem, gestem emocję). Czy czujecie się czasem źli? Czy możemy czuć złość? Złość jest przykra, nikt jej nie lubi, każdy się jej boi dlatego trzeba spokojnie tą złość uspokoić. Macie jakiś pomysł? (ruchem, ciałem, gestem emocję).
- Zabawy ruchowe z balonami wg pomysłu dziecka, Rodzica. Po skończonej zabawie malowanie mazakiem na balonie emocji, które właśnie odczuwamy.
- Segregowanie słodyczy – gra interaktywna
<https://www.buliba.pl/nasze-gry/segregowanie-przedmiotow/kolorowe-slodycze.html>
- Dla chętnych: PUZZLE – EMOCJE
<https://przedszkouczonek.pl/wp-content/uploads/2020/01/Puzzle-1.pdf>

12.06.2020 – piątek

- Bajka terapeutyczna o napadach złości „O lisku urwisku”
<https://dobrytata.waw.pl/o-lisku-urwisku-bajka-terapeutyczna.html>
- „*Lustra*” – dzieci dobierają się w pary z rodzicem i ustalają, która z osób jest „lustrem”. Zadaniem „lustra” jest jak najdokładniejsze odtworzenie ruchów i mimiki osoby, które się w nim odbija. Po jakimś czasie następuje zamiana ról.
- Propozycje prac plastycznych do wyboru:
 - <https://www.panikredka.pl/2017/08/zabawa-z-emocjami.html>
– buźka z papieru technicznego z wymiennymi oczkami i ustami
 - <http://earlylearning.momtrusted.com/2013/01/faces-and-feelings/>
– buźki z minkami z drucików kreatywnych
 - <https://pracaplastyczna.pl/index.php/rodzina-emocje/1252-jak-sie-czujesz>
– buźki z połówki papierowych talerzyków
 - <https://mojedziecikreatywnie.pl/2016/10/jak-zrobic-gniotka/>
- gniotek z balona i mąki ziemniaczanej z różnymi minkami
 - <https://mojedziecikreatywnie.pl/2016/02/8909/>
- robot z pudełka i rolek po ręcznikach papierowych do nauki rozpoznawania emocji.

KOSTKA EMOCJI:

Jeśli wypadnie:

To:



Podaj jedną rzecz, która sprawia, że czujesz radość.



Podaj jedną rzecz, która sprawia, że czujesz smutek.



Podaj jedną rzecz, która sprawia, że czujesz strach.



Powiedz, co możesz zrobić, kiedy się boisz (1 przykład).



Powiedz, co możesz zrobić, kiedy coś cię smuci (1 przykład).



Podaj jedną rzecz, która sprawia, że się złoćisz.



www.smalsteps.pl



POWODZENIA I POZDRAWIAM!

p. Anetka