

JADŁOSPIS (06.05.24-10.05.24)

(Zgodny z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dn. 26.07.2016 r.)

DATA	ŚNIADANIE godz. 8.30	OBIAD godz. 12.30	PODWIECZOREK godz. 14.00
06.05.24 poniedziałek	Kakao na mleku ⁽⁷⁾ , herbata z cytryną, chleb słonecznikowy ⁽¹⁾ z masłem ⁽⁷⁾ , szynką z piersi kurczaka i ogórkiem kiszonym, dodatek: prażone pestki słonecznika	Zupa: grochowa ⁽⁹⁾ (na wywarze warzywnym) II danie: racuchy drożdżowe ^(1,3,7) z polewą jogurtową ⁽⁷⁾ , marchewka w słupkach, kompot truskawkowy	jabłko, chrupki kukurydziane ⁽¹⁾
07.05.24 wtorek	Makaron zwierzątką ⁽¹⁾ na mleku ⁽⁷⁾ , chleb pszenno-żytni „Krajan” ⁽¹⁾ z masłem ⁽⁷⁾ dodatek: papryka czerwona do chrupania	Zupa: krupnik (z kaszą bulgur) ^(1,9) (na wywarze warzywnym) II danie: ziemniaki, pieczeń rzymska z indyka ⁽³⁾ , mizeria ze śmietaną ⁽⁷⁾ kompot śliwkowy	jogurt skyr z owocami ⁽⁷⁾ , wafelek ryżowy (1szt) ⁽¹⁾
08.05.24 środa	Herbata z cytryną, kanapka „ <u>Sam wybieram, wykonuje i zjadam</u> ” chleb pszenny ⁽¹⁾ , masło ⁽⁷⁾ , pasztet drobiowy, pomidor malinowy, szczypiorek oraz dżem truskawkowy, dodatek: suszone śliwki	Zupa: żurek zabielały ^(1,7,9) z grzankami pszennymi ⁽¹⁾ (na wywarze warzywnym) II danie: ziemniaki, kotlet z jajka ^(1,3) , sałata lodowa z sosem vinegret, kompot wieloowocowy	bułka grahamka ⁽¹⁾ z masłem ⁽⁷⁾ , serem żółtym „Salami” ⁽⁷⁾ , papryką czerwoną, soczek 100%
09.05.24 czwartek	Płatki miodowe ⁽¹⁾ na mleku ⁽⁷⁾ , kawiarka ⁽¹⁾ z masłem ⁽⁷⁾ , serkiem kanapkowym ⁽⁷⁾ , ogórek zielony, dodatek: jabłka	Zupa: brokułowa zabielały ^(7,9) (na wywarze warzywnym) II danie: ziemniaki, gotąbki bez zawijania ⁽¹⁾ w sosie pomidorowym ⁽⁷⁾ , kompot porzeczkowy	jogurt „Piatuś” ⁽⁷⁾ , mandarynka
10.05.24 piątek	Kakao na mleku ⁽⁷⁾ , chleb dyniowo-marchwiowy ⁽¹⁾ z masłem ⁽⁷⁾ , serem żółtym „Gouda” ⁽⁷⁾ i rzodkiewką, dodatek: gruszka	Zupa: barszcz czerwony zabielały ^(7,9) + chlebek pszenny ⁽¹⁾ (na wywarze warzywnym) II danie: ziemniaki, kotlet rybny z morszczuka ^(1,3,4) , surówka: marchewka z porą i majonezem ⁽⁷⁾ , kompot wiśniowy	mus owocowy „Kubuś”, ciasteczko zbożowe ⁽¹⁾ (1szt)

Napoje są podawane na życzenie dziecka w ciągu całego dnia, ilość cukru nie przekracza 10g w 250 ml produktu gotowego do spożycia.

Posiłki są przygotowywane w piecu konwekcyjno - parowym.

Receptury, gramatury i składniki wszystkich posiłków dostępne są u Intendenta.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych.